

ほっとるうむってどんなところ？

「ほっとるうむ」は言葉の通り、「ほっ」とできる場所です。頑張りすぎて疲れてしまったり、悩み事があって教室に行くのが苦しくなってしまったときに使ってください。「ほっとるうむ」は、1日中いることも、少しの時間だけいることもできます。どんなふうにご利用するかは、相談して決めていきましょう。

ほっとるうむでの目標

「ほっとるうむ」では、どんなふうにご過ごすかを自分で決めます。次のことを目標を参考に、自分ができていること・苦手なことを考え、バランスよく力をつけていきましょう。



