

令和7年度 静岡県中学生創造ものづくり教育フェア

「あなたのためのおべんとう」コンクール部門実施要項

1 目 的

- ・中学校技術・家庭科で学習した内容を生かし、おべんとうづくりを行う。その活動を通して知識や技能を習得し、よりよい食生活を目指そうとする意欲を育てる。
- ・食べてもらう相手のことを考えたおべんとうづくりを通して、身近な人とのかかわりの大切さや「食」の重要性を知る。

2 審 査 日 令和7年10月27日(月)

3 審査会場 静岡市立長田西中学校

4 競技内容 実際におべんとうを調理した様子（調理動画）とプレゼン発表を動画撮影する。
レポートと上記動画（調理、プレゼン）を審査する。

5 参加人数 各校最大3チーム（1チーム1～2人でのチーム競技）とする。

6 審査項目

＜レポート、調理動画、プレゼン発表＞（全国中学生創造ものづくり教育フェアの規定課題に準ずる）

審 査 項 目		内 容
計 画	食材・献立	食材・献立が対象者にふさわしいか。
	栄養バランス	対象者の食事摂取基準や食品群別摂取量のめやすに準じ、栄養バランスがとれているか。
	規 定 課 題	「魚」を主菜として効果的に調理しているか。 おべんとうに適した献立になっているか。
技 能	手 順	調理手順や作り方を、わかりやすく記入し、能率的・衛生的に行われているか。
	調 理 方 法	おべんとうに適した調理方法が工夫され、示されているか。 計量器具を正しく扱い、安全に配慮して作業を行えているか。
	盛 り つ け	彩りや配置を工夫して盛りつけているか。
	味	個々の食材の味を生かし、おべんとうに適した味付けが工夫され、レポートにも記載されているか。
	環境への配慮	環境に配慮した調理の仕方であるか。（食材・水・熱源・器・洗剤 等）
表 現	組み立て	食の重要性を含め、食べてもらう人のことを考えたおべんとうか。
	課題設定	テーマに沿った適切な発表であり、課題設定は適切であるか。

*「計画」についてはレポート審査を行い、「技能」「表現」については調理動画により審査を行う。

7 調理規定、動画作成について

(1) 調理時間

- ① 調理開始から、片づけ（調理器具、流し台など）と掃除（ごみ処理）も含めて100分以内とする。
（おべんとうのふたをしめて完成、終了までの時間とする）
- ② 調理準備も調理時間（100分）に含み、炊飯、乾物をもどす、漬け込むなどの下準備を事前に行うことは不可とする。（材料、調味料などを必要量取り分けたり、包丁で切り分けたりする作業も認めない。）

(2) 材 料

- ① 規定課題「**魚を使った調理**」を主菜とする。魚は、切り身やすり身、干物、缶詰、冷凍等でもよい。ただし、甲殻類(エビ・イカ・カニ)は、規定課題とはみなさない。
- ② 材料費の目安は1人分1000円(税込)以内とする。

(3) 用 具

- ① お弁当箱と小物は各自で選び用意する。
お弁当箱の色、形、大きさは、食べてもらう相手にあったものを使用する。
* お弁当として持ち運べる容器を使用する。皿等の食器への盛りつけは認めない。
- ② 調理器具・調理用具及び、調理場所は、各自で用意する。

(4) 動 画

- ① 実際に調理している様子をビデオ撮影して、USBに記録する。
(形式はクロムブックで再生可能なもの・・・mkv、mov)
- ② 100分の動画の録画後に、完成したお弁当のカットを録画する。(バックは白とする。)
・映像は、調理開始から完成まで、動画を途中で停止させない。正面から撮影し、調理している手元の様子と調理台全体が映っているように撮影する。
・おべんとう写真のカメラ位置は真上から、背景は白のものを用意する。(生徒の写真は載せない。)
- ③ 調理時の服装は、エプロン、三角巾、マスクを着用すること。
- ④ プレゼンテーション発表の時間は、1分間とする。(録画する)

8 <レポートについて>

- ・レポート形式は、第25回全国中学生創造ものづくり教育フェア「あなたのためのおべんとう」コンクールと同じものを使う。
- ・2群については、各食品の重量で表記する。(牛乳に換算しない)
- ・主食がご飯の場合、米の重量なのか、ご飯の重量なのかを明記する。

9 表 彰

最優秀賞、優秀賞、各1チーム。

10月27日(月)の審査会での最優秀賞者は、全国大会の審査対象の資格が与えられる。

審査を行い、全国大会出場チームが18チーム選出される。

* なお、全国大会の開催方法等については、「第25回全国中学生創造ものづくりフェア「あなたのためのおべんとう」コンクール実施要項を参照。(全国大会は実際に競技会場での参加になります。)

審査は静岡大学教育学部担当教官、静教研技術・家庭科教育研究部実行委員が行う。

10 参加申込

- (1) ①【参加申込書】をFAXで静岡市立長田西中学校に送る

- ② USB(調理動画、プレゼン発表)とレポートを郵送で提出する。

* 学校ごとに直接下記の提出先に送付する。期限 10月17日(金)

* 送料は学校負担とする。各校の参加数は最大3チームまでとする。必ず郵送でお願いします。

* 審査終了後、USBは返却する。レポートは返却しないため、カラーコピーしたものを提出する。

(2) 審査結果の連絡

審査の結果は、11月5日(水)までに学校に連絡する。学校を通じて本人に審査結果を連絡する。

(3) USBとレポートの提出先

〒421-0103 静岡県静岡市駿河区丸子一丁目1-1

Tel 054-259-1278

静岡市立長田西中学校 成田 まゆみ(おべんとう部門会場担当)

Fax 054-257-8931

FAX 送信票

(このままお使いください)

静岡市立長田西中学校

成田 まゆみ 宛

Fax 054-257-8931

送信者

送信日 月 日

【 参 加 申 込 書 】

令和7年度 静岡県中学生創造ものづくり教育フェア
「あなたのためのおべんとう」コンクール

10月17日(金) 必着

学校名

中学校

担当教員氏名

連絡先

NO	ふりがな	学年	性別
	参加生徒氏名		
1			
2			
3			
4			
5			
6			